

ONE DAY

Obiettivi ben formati... Risultati assicurati!

con la Dott.ssa Olimpia Armenante

A settembre, dopo esserci "ricaricati le batterie" con le vacanze estive, ci ritroviamo a definire i nostri buoni propositi "Non voglio più fumare, non voglio riprendere peso, non voglio più fare il lavoro che faccio non voglio più una relazione di coppia insoddisfacente/ non voglio più stare da solo/a, non voglio più fare il lavoro che faccio..."



Vuoi spostare l'attenzione da quello che non vuoi a quello che vuoi?

Domenica 16 Novembre 2014 dalle 9.30 alle 17.30

Giornata formativa per definire i tuoi obiettivi in modo costruttivo e quindi realizzabili

13 Ottobre - incontro di presentazione gratuito all'interno dell'iniziativa:

I ♥ LUN

incontri tematici gratuiti **dalle 1800 alle 2000**

Quali cambiamenti **POSITIVI** pensi di fare questa settimana?

il tuo lunedì

Obiettivi ben formati... Risultati assicurati! IN PILLOLE

sede ASPIC Viale Leonardo Da Vinci, 309 - Roma
info e prenotazioni

06/54225229 - info@unicounselling.org
www.unicounselling.org