



Università del Counselling  
U.P.Aspic

Formarsi alle diverse tecniche del Counseling

Training pluralistico integrato  
per una crescita personale e professionale  
diventando esperto  
Agevolatore nella relazione d'aiuto

# Master Esperienziale in Gestalt Counseling

**Scuola Superiore Europea  
di Counseling Professionale  
Sede di Roma**

Raggiungere velocemente  
una competenza concreta ed operativa,  
effettuando un corso altamente qualificato

Puoi guadagnare tempo, iniziando subito  
il tuo Training di formazione

**AIUTARE È BENE  
SAPER AIUTARE È MEGLIO**



Direzione scientifica: **Edoardo Giusti e Claudia Montanari**  
Coordinamento: **Claudia Montanari**

# MASTER ESPERIENZIALE IN GESTALT COUNSELING

## Corso di formazione intensiva - Training tecnico-applicativo

### Destinatari

Il Master è indirizzato a tutti coloro che intendano integrare nella loro professione competenze essenziali del Counseling Pluralistico Integrato. È rivolto, inoltre, agli operatori dell'ambito socio-sanitario e alle professioni che richiedano competenze tecniche comunicazionali avanzate per interventi di sostegno: assistenti sociali - educatori - insegnanti - pedagogisti - formatori - consulenti - infermieri - sacerdoti - animatori - manager - selezionatori e formatori del personale - direttori e assistenti di comunità infantili - fisioterapisti - volontari - laureandi in scienze umanistiche e tutti gli operatori front-line in contatto con il pubblico.

### Obiettivi e finalità

Formarsi alle diverse tecniche del Counseling Pluralistico Integrato per aumentare l'efficacia del comportamento funzionale. Raggiungere velocemente una competenza concreta ed operativa, nell'ambito dei settori di appartenenza. Migliorare le capacità di ascolto e di risposta, sviluppare le capacità espressive e creative, acquisire la sicurezza di base per offrire momenti di orientamento, di appoggio e di supporto ai propri interlocutori.

### Contenuti

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è basato sui principi fondamentali dell'indirizzo fenomenologico-esistenziale della psicologia umanistica, con integrazioni tecniche del Counseling ad approccio non direttivo centrato sulla persona, di C. Rogers, e della prassi semi-direttiva ed espressiva della "Gestalt", di F. Perls.

Il corso prevede l'acquisizione di competenze in Problem-Solving e tecniche di sostegno per sviluppare a livelli ottimali le potenzialità cognitive ed emozionali, personali ed interpersonali. I temi rilevanti, tratti da diversi settori disciplinari, contribuiscono ad uno studio critico polivalente che privilegia l'esperienza diretta, come sintesi integrativa finalizzata alla formulazione di strategie pluralistiche d'intervento personalizzate.

### Metodologia

22 seminari didattico-teorici fondamentali e 22 stage applicativi di addestramento con esercitazioni tecnico-pratiche: 30% di teoria - 70% di pratica guidata. Le progressive verifiche di apprendimento permettono una valutazione finale globale. Tutti i membri del corpo docente sono iscritti nei rispettivi albi professionali. Il programma può subire variazioni per aggiornamenti scientifici. Gli allievi saranno avvisati tempestivamente, e in anticipo, di ogni variazione logistica dovuta a necessità organizzative.

### Iscrizione e costi

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione.

I candidati sono accettati previa domanda di ammissione, consegna dei documenti richiesti, e pagamento della quota associativa annuale, che include l'abbonamento alla rivista di Counseling ASPIC NEWS.

È previsto un PreTraining informativo, parte del monte ore del Corso e riservato agli iscritti, durante il quale verrà comunicato il calendario degli incontri. Le ore effettuate nei Training ASPIC possono essere riconosciute nel monte ore.

Il costo annuale del corso base è rateizzato mensilmente. Il pagamento anticipato in un'unica soluzione consente di usufruire di una riduzione.

### Durata

Le Annualità si svolgono da Gennaio a Dicembre (escluso Agosto).

*Biennio base teorico-pratico*, prevede 22 moduli mensili, il Sabato dalle 15.00 alle 19.30 e la Domenica dalle 9.00 alle 18.30.

*Terzo anno di tirocinio e pratica supervisionata*, prevede 11 moduli mensili, la Domenica dalle 10.00 alle 18.00.

### Attestato

Al termine del Biennio, i partecipanti che abbiano svolto regolarmente il percorso riceveranno l'Attestato di partecipazione, che consente l'ammissione al Terzo Anno di pratica supervisionata, per il conseguimento del Diploma Professionale.

### Gruppi di Evoluzione e Crescita personale

Per il raggiungimento del monte ore previsto per il diploma, sono richieste 70 ore di percorso individuale e/o di gruppo.

### Diploma Professionale in Counseling

Il Counseling è una professione disciplinata dalla Legge n. 4 del 13/01/2013. Il Diploma di 1° Livello qualifica all'esercizio della professione di Counselor, secondo gli Standard EAC European Association for Counselling, e permette l'iscrizione ad una Associazione Professionale di Categoria.

#### Diploma Professionale Counselor Professionista: 1° Livello

Esperto in tecniche di Counseling.

Al termine del terzo anno è prevista una tesi e l'esame di idoneità per il conseguimento del diploma.

#### Diploma Professionale Università del Counselling U.P.ASPIC - Counselor Professionista Avanzato: 2° Livello

Per il conseguimento del titolo sono previste attività formative comprensive di tirocinio e supervisione avanzata.

La qualifica è conseguibile con almeno 50 ore di pratica operativa Supervisionata a Roma.



## 11 Moduli Teorici - Primo anno

### Sono indicate le lezioni teoriche e di discussione

#### 1° INCONTRO Gennaio

- A) Modelli pluralistici integrati e fattori comuni transteorici (2 h)
- B) Introduzione al Counseling Umanistico Integrato (2 h)  
Proiezione FILM: "Saper ascoltare" e "Carl Rogers all'opera 1ª sessione"

#### 2° INCONTRO Febbraio

- A) Il colloquio di Counseling nella relazione d'aiuto (VISS) Forme di ascolto attivo, accettazione e comprensione empatica (2 h)
- B) Modello Rogersiano e sviluppi (2 h)  
Proiezione FILM: "Carl Rogers all'opera 2ª sessione"

#### 3° INCONTRO Marzo

- A) L'alleanza nella Relazione d'Aiuto in una prospettiva integrata (2 h)
- B) L'approccio del Counseling Fenomenologico Esistenziale Integrato (2 h)

#### 4° INCONTRO Aprile

- A) Principi della comunicazione digitale ed analogica: modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali (2 h)
- B) Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento (IWM) (2 h)

#### 5° INCONTRO Maggio

- A) Temporalità e spazialità tra Cronos e Kairos (2 h)
- B) Il Counseling nella salutogenesi (I) (2 h)

#### 6° INCONTRO Giugno

- A) Il Counseling nella salutogenesi (II) (2 h)
- B) Prevenzione (e interventi) negli stati di stress (2 h)

#### 7° INCONTRO Luglio

Maratona esperienziale su tema intrapsichico o interpersonale

#### 8° INCONTRO Settembre

- A) Stili di personalità e compatibilità interpersonale (2 h)
- B) Gestione della salute alimentare (2 h)

#### 9° INCONTRO Ottobre

- A) Vissuti soggettivi del counselor in relazione (2 h)
- B) Tecniche di osservazione e lettura tramite carta e matita (2 h)
- C) Verifica scritta

#### 10° INCONTRO Novembre

- A) L'uso del diario come narrazione per l'autosostegno (2 h)
- B) Gruppi di autoaiuto ed empowerment (2 h)

#### 11° INCONTRO Dicembre

- A) L'utilizzo delle metafore e dei sogni nel Counseling (2 h)
- B) Stati di sofferenza, infelicità, tristezza e perdita (2 h)

Gli incontri del Training si svolgono mensilmente secondo il seguente orario:

**sabato teoria**  
dalle **15.00** alle **19.30**

**domenica stage esperienziali**  
con esercitazioni tecnico-applicative  
dalle **9.00** alle **13.30**  
e dalle **14.30** alle **18.30**

(30% di Teoria - 70% di Pratica guidata)

## 11 Moduli Teorici - Secondo anno

### Sono indicate le lezioni teoriche e di discussione



#### Gennaio 1° INCONTRO

- A) L'approccio della Gestalt: radici e sviluppi (2 h)
- B) La teoria del Sé nell'ottica Gestaltica (2 h)  
Proiezione FILM: "La gerarchia dei bisogni" e "Fritz Perls con Gloria".

#### Febbraio 2° INCONTRO

- A) Fenomenologia del ciclo del contatto Gestaltico (2 h)
- B) L'approccio Gestaltico in età evolutiva (2 h)

#### Marzo 3° INCONTRO

- A) Introduzione all'Analisi Transazionale (I) (2 h)
- B) Metodologia della Gestalt e tecniche d'intervento (2 h)  
Proiezione FILM: "Workshop Fritz Perls in azione: testimone oculare"

#### Aprile 4° INCONTRO

- A) Analisi Transazionale (II) + Egogramma (2 h)  
Proiezione FILM: "Comportamento non verbale" e "Io sono Ok Tu sei Ok".
- B) Confini professionali del Counseling, Counseling Psicologico e Psicoterapia (2 h)

#### Maggio 5° INCONTRO

- A) Conduzione e osservazione dei gruppi
- B) Programmazione Neuro Linguistica P.N.L. (2 h)

#### Giugno 6° INCONTRO

- A) Il processo nel Counseling
- B) La relazione d'intimità (2 h)

#### Luglio 7° INCONTRO

Maratona esperienziale su tema intrapsichico o interpersonale

#### Settembre 8° INCONTRO

- A) Introduzione ai sistemi familiari (Mappa Familiare e Sculture) (2 h)
- B) La mediazione familiare (2 h)

#### Ottobre 9° INCONTRO

- A) Introduzione al Counseling espressivo e all'ArtCounseling Integrato (2 h)
- B) Elementi di Sessuologia (2 h)
- C) Verifica scritta

#### Novembre 10° INCONTRO

- A) Integrazione Posturale e Body Mind Counseling (2 h)
- B) Introduzione alla Pratica Supervisionata (2 h)

#### Dicembre 11° INCONTRO

- A) Integrazione pluralistica eclettica e individuazione:  
Conclusione di un percorso di Counseling (2 h)
- B) Aspetti giuridici, etici e deontologici dell'attività di Counseling (2 h)

Gli incontri del Training si svolgono mensilmente secondo il seguente orario:

**sabato teoria**  
dalle 15.00 alle 19.30

**domenica stage esperienziali**  
con esercitazioni tecnico-applicative  
dalle 9.00 alle 13.00  
e dalle 14.00 alle 18.30

(30% di Teoria - 70% di Pratica guidata)

# MASTER ESPERIENZIALE IN GESTALT COUNSELING

## Corso di formazione intensiva - Training tecnico-applicativo

### Bibliografia - Counseling Esperienziale

- AA.VV., Dizionario di Counseling - Sovera, Roma (1995).
- AA.VV., Il Counseling - Regione Lazio e Unione Europea - Rivista integrazione n°13-14 - Ed. ASPIC, Roma (2003).
- Bandler R., La struttura della magia - Astrolabio, Roma (1981).
- Benson J., Gruppi, organizzazione e conduzione - Sovera, Roma (1993).
- Cesa-Bianchi M., Cristini C., Giusti E., La creatività scientifica - Sovera, Roma (2009).
- Clarkson P., Gestalt Counseling - Sovera, Roma (2000).
- Del Favero R., Palomba M., Identità diverse - Kappa, Roma (1996).
- De Luca K., Spalletta E., Praticare il tempo - Sovera, Roma (2011).
- Della Puppa S.S., Manuale di scrittura creativa - Xenia, Milano (2011).
- Di Fabio A., Counseling e relazione d'aiuto - Giunti, Firenze (2003).
- Di Renzo M., Nastasi I.E., Il movimento disegna - Magi (1998).
- Fontana D., Stress Counseling - Sovera, Roma (1996).
- Giannella E., Etica e deontologia nel Counseling Professionale e nella Mediazione familiare - Sovera, Roma (2009).
- Giannella E., Palumbo M., Vigliar G., Mediazione familiare e affidamento condiviso - Sovera, Roma (2007).
- Giusti E., Tecniche immaginative - Sovera, Roma (2007).
- Giusti E., Automotivazione e volontà. Come conseguire i propri obiettivi... - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Passione e Saggezza. La serenità psichica tra ottimismo e realismo - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Essere in divenendo. Integrazione pluralistica dell'identità del Sé - Sovera, Roma (2002).
- Giusti E., Benedetti M., Il Counseling di comunità. La rete psicologica del benessere sociale - Sovera, Roma (2011).
- Giusti E., Bianchi E., Evolvere rimanendo insieme - Sovera, Roma (2012).
- Giusti E., Caputo O., La Perfetta Imperfezione - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Ciotta A., Metafore nelle relazioni d'aiuto e nei settori formativi - Sovera, Roma (2005).
- Giusti E., Di Francesco G., Autoerotismo - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Di Nardo G., Silenzio e solitudine - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Di Nardo G., Trovare un partner gradito - Sovera, Roma (2008).
- Giusti E., Iannazzo A., Fenomenologia e Integrazione pluralistica - EUR, Roma (1998).
- Giusti E., Locatelli M., L'Empatia integrata - Sovera, Roma (Nuova Ed. 2007).
- Giusti E., Manucci C., Figli Unici - Armando, Roma (Ristampa 2000).
- Giusti E., Masiello L., Il Counseling Sanitario - Carocci, Roma (2003).
- Giusti E., Minonne G., L'interpretazione dei significati - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Nardini M.C., Gruppi pluralistici - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Ornelli C., Bon Ton professionale - Ed. Armando, Roma (2000).
- Giusti E., Ornelli C., Role Play - Sovera, Roma (1999).
- Giusti E., Perfetti E., Ricerche sulla felicità - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Romero R., L'accoglienza - Sovera, Roma (2005).
- Giusti E., Spalletta E., Psicoterapia e Counseling. Comunanze e differenze - Sovera, Roma (2012).
- Giusti E., Testi A., Vincere quasi sempre con le 3 A. L'Autostima. L'Assertività. L'Autoefficacia - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Ticconi G., La comunicazione non verbale - Scione, Roma (2006).
- Holmes J., La teoria dell'attaccamento - R. Cortina, Milano (1994).
- James M., Jongeward D., Nati per vincere. Analisi transazionale con esercizi di Gestalt - San Paolo Ed., Roma (2010).
- Lankton S., Magia Pratica - Astrolabio, Roma (1989).
- Lerma M., Metodo e tecniche del processo d'aiuto - Astrolabio, Roma (1992).
- Littrell J.M., Il Counseling breve in azione (+ 2 videocassette) - ASPIC, Roma (2001).
- Lopez D., Zorzi L., La sapienza del sogno - Dunod-Masson, Milano (1999).
- Marino G., Gestalt Counseling individuale in gruppo - Quaderni ASPIC, Roma (1992).
- May R., L'arte del Counseling. Il consiglio, la guida, la supervisione - Astrolabio, Roma (1991).
- Murgatroyd S., Il Counseling nella relazione d'Aiuto - Sovera, Roma (1995).
- Nielsen P.N., Pillole o parole - R. Cortina, Milano (1998).

O' Leary C.J., Counseling alla coppia e alla famiglia. Un approccio centrato sulla persona - Erickson, Trento (2002).  
Palomba M., Crescere autentici - Kappa, Roma (2008).  
Pastore F., L'amore e il conflitto - Armando, Roma (2008).  
Pravettoni G., Giusti E., Cuore e psiche - Studio Guerini, Milano (2000).  
Progoff I., Curarsi con il diario - Pratiche, Saggiatore, Milano (2000).  
Rollnick S., Mason P., Butler C., Cambiare stili di vita non salutari - Erickson, Trento (2003).  
Rosengren D.B., Guida pratica al Counseling motivazionale - Erickson, Trento (2011).  
Silverman P.R., I gruppi di mutuo aiuto - Erickson, Trento (1993).  
Spalletta E., Cibo per vivere... vivere per il cibo - Sovera, Roma (2010).  
Spalletta E., Germano E., MicroCounseling e MicroCoaching - Sovera, Roma (2006).  
Spalletta E., Quaranta C., Counseling scolastico - Sovera, Roma (2002).  
Woollams S., Brown M., Analisi Transazionale - Cittadella, Assisi (1995).

**Ulteriori informazioni possono essere richieste alla Segreteria,  
telefonando o inviando una mail:**

**Tel/Fax: 06.54225229 - 06.54225060 - [segreteria@counselingscuolaeuropea.org](mailto:segreteria@counselingscuolaeuropea.org)  
[counselingscuolaeuropea.org](http://counselingscuolaeuropea.org) - [unicounseling.org](http://unicounseling.org) - [aspic.it](http://aspic.it)**

## **Bibliografia - Counseling Psicologico**

Anagnostopoulos K., Germano F., Tumiatì M.C., L'approccio multiculturale - Sovera, Roma (2008).  
Arkowitz H., et al., Il colloquio Motivazionale per il trattamento dei problemi psicologici - Sovera, Roma (2010).  
Bozarth J.D., La Terapia centrata sulla persona (+ videocassetta) - Sovera, Roma (2001).  
Demetrio D., La scrittura clinica - R.Cortina, Milano (2008).  
Faccio E., Il disturbo alimentare. Modelli, ricerche e terapie - Carocci, Roma (2001).  
Giusti E., Videoterapia - Sovera, Roma (1999).  
Giusti E., Bonessi A., Garda V., Salute e malattia psicosomatica - Sovera, Roma (2006).  
Giusti E., Bucciarelli R., Terapia del senso di colpa - Sovera, Roma (2011).  
Giusti E., Calzone T., Promozione e visibilità clinica - Sovera, Roma (2006).  
Giusti E., Cinti Luciani A., Menza D., Persuasione e Seduzione. Clinica, formazione e vita privata - Sovera, Roma (2009).  
Giusti E., Corte B., La terapia del per-dono - Sovera, Roma (2009).  
Giusti E., Fusco L., Uomini. Psicologia e Psicoterapia della maschilità - Sovera, Roma (2002).  
Giusti E., Germano F., Etica del Con-tatto fisico in Psicoterapia e nel Counseling - Sovera, Roma (2003).  
Giusti E., Lazzari A., Narrazione e autosvelamento nella clinica - Sovera, Roma (2005).  
Giusti E., Lupinacci L., Il disturbo d'iperattività - Quaderni ASPIC, Roma (2000).  
Giusti E., Mariani O., Salerno M., Uomini. La terapia del desiderio. Maschile e femminile - Sovera, Roma (2012).  
Giusti E., Militello F., Neuroni specchio e psicoterapia - Sovera, Roma (2011).  
Giusti E., Pagani A., Il successo professionale 2.0 - Sovera, Roma (2010).  
Giusti E., Passalacqua L., Guarire con le arti drammatiche - Sovera, Roma (2008).  
Giusti E., Piombo I., ArteTerapie e Counseling espressivo - ASPIC, Roma (2003).  
Giusti E., Pitrone A., Essere insieme. Terapia Integrata della coppia amorosa - Sovera, Roma (2004).  
Giusti E., Rosa V., Psicoterapia della Gestalt - Sovera (2006).  
Giusti E., Spalletta E., Psicoterapia e Counseling. Comunanze e differenze - Sovera, Roma (2012).  
Giusti E., Vigliante M., L'Anamnesi psicologica - Sovera, Roma (2009).  
Muran J. C., Barber J. P., L'alleanza terapeutica - Sovera, Roma (2012).  
Miermont J., Dizionario delle terapie familiari - Borla, Roma (1993).  
Montanari C., Longo C., Integrazione Pluralistica nelle tossicodipendenze - Astrolabio, Roma (2003).  
Perls F., Qui & Ora Psicoterapia autobiografica (VHS annessa) - Sovera, Roma (1991).  
Piroli C., Montanari C., Iannazzo A., Corpo integrato. Teorie e tecniche Psicocorporee - ASPIC, Roma (2010).  
Rifelli G., Sessuologia Clinica - Masson, Milano (1998).  
Santoni Rugiu A., Calò P., De Giacomo P., Anoressia e Bulimia - F.Angeli, Milano (2000).  
Spalletta E., Personalità sane e disturbate (DVD annesso) - Sovera, Roma (2010).